



**МЕНЮ НА 11.10.2022г.**

**5-9 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/15	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Плов из курицы	200	18,1	13,5	41,3	357	291
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			26,6	19,4	89,4	637,5	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>45 рубля</b>					
	<b>Из бюджета</b>	<b>8,30 руб.</b>					

**Платный обед 1-4 классы**

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с вермишелью с курицей	250/10	5,5	5,6	19,6	150,8	112
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5-	40,8	
	<b>ИТОГО на 1 ученика:</b>	<b>20 руб.</b>				<b>280,5</b>	
	<b>Родительская плата</b>	<b>20 руб</b>					